

テーマ わかりたいあなたのための臨床心理学入門

課題やレポート等で臨床心理学に初めて取り組む際にはどのような資料が有効なのでしょうか。臨床心理学を学ぶうえで読んでおくべき資料・ツールをあげました。みなさんの学びの参考にしてみてください。

本を探すとき、こんなキーワードで探してみよう

臨床心理、心理（精神）療法、（サイコ）セラピー、心理面接、カウンセリング、心理検査、心理査定 など

図書館にある資料の一例

参考図書 ☆テーマについて調べたり、基本的な事柄を把握したりするときに便利！1F 和参考書は貸出できませんので注意してください。

書名・著者・出版社など	所在場所	請求記号	資料ID	ポイント
『心理臨床大事典 改訂版』氏原寛【ほか】共編、培風館	1F 和参考書	146.036/SR-D	10+0152353	臨床心理学に関する基礎的な知識はほぼこの一冊でカバーできます！
『New Liberal Arts Selection 心理学』無藤隆ほか、有斐閣	2F 和開図書	140.0/MT-S	10+0190224	臨床心理学も含めて、心理学全般の知識がとても読みやすくまとめられています。事典ではないですが、事典のように活用することがお薦めです。
『精神医学ハンドブック：医学・保健・福祉の基礎知識』山下格、日本評論社	3F 和開図書	493.7/YI-S	10+0224629	精神医学に関する知識は、このハンドブックで調べるのが一番無難です。このシリーズにある「子どもの精神医学ハンドブック」もとても役に立つ本です。
『心理査定実践ハンドブック』氏原寛ほか編、創元社	2F 和開図書	146.3/SS-Z	10+0205008	心理査定、心理検査に関して調べるときにはこの一冊です！

入門書 ☆基礎を学んでみよう

書名・著者・出版社など	所在場所	請求記号	資料ID	ポイント
『まんがサイコセラピーのお話』フィリッパ・ペリー[物語]・ジュンコ・グラート[絵]、金剛出版	2F 和開図書	146.8/PP-M	10+0271153	まんがですが、カウンセリングの始まりから終わりまでを疑似体験できる、わかりやすい入門書です。これを読み、わからない単語を事典類で調べてみましょう。
『まんが カップル・セラピー』バーバラ・ブルームフィールド、クリス・ラドリー著；信田さよ子渋谷繭子、吉田精次訳、金剛出版	2F 和開図書	B	98+005466	出会って数日で妊娠、子どもがうつ状態、婚約者が出会い系？、そんなときどんなカウンセリングを受けるのか、まんがで読みやすく解説してくれます。
『やさしいフォーカシング：自分でできるこころの処方』アン・ワイヤー・コーネル著；日笠摩子ほか訳、コスモライブラー	2F 和開図書	146.8/CA-Y	10+0099473	心理療法の1つである「フォーカシング」についてわかりやすく紹介している入門書です。本学の日笠摩子先生が翻訳されているものです。
『物語とふしぎ：子どもが本に出会うとき』河合隼雄、岩波書店	3号館 B1B 3和開図書	909/Ka93	11+0004271	臨床心理学の第一人者である著者が、物語と子どもの出会いを題材にして、ひとの「こころ」、「無意識」のふしぎについて紹介している入門書です。
『アサーション・トレーニング：さわやかな「自己表現」のために』平木典子、金子書房	3F 和開図書	361.454/HN-A	10+0234428	アサーションとは自分も相手も尊重しながら自分を表現することです。本書では無理のない望ましい自己表現の方法をわかりやすく解説しています。
『下町ロケット』池井戸潤、小学館	3F 和開図書	913.6/IZ-S	10+0252383	やりがいを持って働くとはどういうことでしょうか？そんな働くこと、キャリア形成ということをリアルにイメージさせてくれる書籍です。
『犯罪心理学：犯罪の原因をどこに求めるのか』大渕憲一、培風館	3F 和開図書	326.34/OK-H	10+0203761	犯罪心理学について学びたければ、まずはこの本あたりから手にとってみるのはどうでしょうか？

『僕のこころを病名で呼ばないで：思春期外来から見えるもの』 青木省三, 筑摩書房	3 F 和開図書	493.937/AS-B	10+0255487	精神科医である著者が診察の様子などを紹介しながら、思春期のメンタルヘルスについて説明してくれる、初学者向けの新書です。
『「こころ」の本質とは何か：統合失調症・自閉症・不登校のふしぎ』 滝川一廣, ちくま新書	3 F 和開図書	493.71/TK-K	10+0313531	「こころ」と「そだち」の問題についてわかりやすく解説しています。

専門的な図書 ☆より深く学ぶにはこちらを読もう！

書名・著者・出版社など	所在場所	請求記号	資料ID	ポイント
『家族との心理臨床：初心者のために』 平木典子, 埼内出版	B 1A 和開図書	493.7/HN-K	10+0072898	家族臨床に長らく関わってきた著者が、家族に関する臨床心理学的なアプローチ方法について解説したものです。初学者にもわかりやすいです。
『精神分析とは何か フロイトの仕事 集中講義・精神分析上』 藤山直樹, 岩崎学術出版	2 F 和開図書	146.1/SK-S/1	10+0225841	大学の講義をまとめたもので、とてもわかりやすく精神分析とは何かについて、実践的に説明されています。下巻『フロイト以後』もおすすめです。
『H・NAKAI 風景構成法：シンポジウム』 山中康裕編, 岩崎学術出版社	3 F 和開図書 他	493.7/NH-N/7*	50+0103169	風景構成法は日本が生み出した心理検査であり、心理療法です。少し難しいですが、ぜひ描画から展開される人の心の動きを味わってみましょう。
『山上敏子の行動療法講義 with 東大・下山研究室』 山上敏子・下山晴彦, 金剛出版	3 F 和開図書	493.7/YT-Y	10+0241702	行動療法の第一人者の一人である山上敏子先生の講義録です。専門的な内容が口語体で展開されており、行動療法の基本を学ぶことができるお薦めの一冊です。
『心理療法と生活事象：クライエントを支えるということ』 村瀬嘉代子, 金剛出版	2 F 和開図書	146.8/MK-S	10+0225036	本学に長く務められ、現在も客員教授である村瀬嘉代子先生の心理臨床の姿勢を学ぶことができる一冊です。特に心理士に興味がある方にお薦めです。

データベース・関連 Web ページ

☆専門的な情報を探すときに便利です。データベースで探した本や論文が図書館にあるか、あらためて OPAC (蔵書検索) や CiNii で調べましょう

図書館の OPAC・データベースについては Student's Handbook2016 内の『図書館活用ガイド』134 ページ・136~138 ページを参考にしてみよう！

データベース・Web ページ名	URL	ポイント
文部科学省HP 白書・統計・出版物	http://www.mext.go.jp/b_menu/b005.htm	
厚生労働省HP 統計情報・白書	http://www.mhlw.go.jp/toukei_hakusho/	レポートの際にデータが必要な方はこちらへどうぞ。

※上記 URL は 2016 年 3 月現在のものです。

その他資料

☆臨床心理学を学ぶために有益な漫画や映画がいくつかあります。

『どんぐりの家（山本おさむ, 小学館・図書館所蔵あり）』、『光とともに…（戸部けいこ, 秋田書店・図書館所蔵あり）』、『家裁の人（毛利甚ハ, 魚戸おさむ, 小学館・図書館所蔵あり）』は一度手に取ってみる価値があるでしょう。

また映画では、『誰も知らない〈虐待〉（図書館所蔵あり）』、『ビューティフル・マインド 〈心の健康〉（図書館所蔵あり）』、『レインマン 〈発達障害〉（図書館所蔵あり）』、『クレイマー、クレイマー 〈家族、離婚〉（図書館所蔵あり）』、『カッコーの巣の上で 〈精神障害〉（図書館所蔵あり）』、『禁じられた遊び 〈対象喪失、トラウマ〉（図書館所蔵あり）』、『ベイマックス 〈対象喪失、心理療法〉（図書館所蔵あり）』、『インサイド・ヘッド 〈心の働き、悲しみと躁的防衛〉』、『es - エス - 〈役割、演技〉』などが、臨床心理学的なテーマを含んだものとなります。