

テーマ 心理学を学ぶために

課題やレポート等で心理学に初めて取り組む際にはどのような資料が有効なのでしょう。心理学を学ぶうえで読んでおくべき資料・ツールをあげました。みなさんの学びの参考にしてみてください。

本を探すとき、こんなキーワードで探してみよう

心、感覚、知覚、認知、記憶、脳、学習、発達、自己、性格、臨床、情動、対人関係、コミュニケーション、生理、睡眠、健康、人格、知能 など

図書館にある資料の一例

参考図書 ☆テーマについて調べたり、基本的な事柄を把握したりするときに便利！1F 和参考書にある資料は貸出できませんので注意してください

書名・著者・出版社など	所在場所	請求記号	資料ID	ポイント
『最新心理学事典』藤永保監修，平凡社，2013.12	1 F 和参考書	140.33/SS-Z	10+0271608	もともと本格的な心理学事典。専門用語の定義の確認から理論の把握に至るまで多用できる。
『心理学総合事典 新装版』海保博之・楠見孝監修，朝倉書店，2014.9	2 F 和開図書	140.3/SS-Z	10+0299931	心理学概論のような構成になっており、1つ1つの項目がわかりやすく丁寧に記載されている。
『心理学辞典』中島義明ほか編，有斐閣，1999.1	1 F 和参考書	140.33/SZ-I	10+0300950	出版されて年月が経過しているが、専門用語の確認や、それに関係する知見まで手軽に調べることができる。

入門書 ☆基礎を学んでみよう

書名・著者・出版社など	所在場所	請求記号	資料ID	ポイント
『謎解き・人間行動の不思議』北原義典，講談社ブルーバックス，2009.10	2 F 和開図書	141.5/KY-N	10+0238917	身近にある不思議な現象を心理学の視点から解説している。
『はじめて出会う心理学 改訂版』長谷川寿一ほか，有斐閣アルマ，2008.3	2 F 和開図書	140.1/HT-H	10+0220756	心理学の基礎から応用まで、コンパクトにまとまっている。
『図説現代心理学入門 3訂版』金城辰夫監修，培風館，2006.2	2 F 和開図書	140.0/ZG-S	10+0201795	図が中心であり、シンプルにわかりやすくまとまっている。
『心理学・入門』サトウタツヤ・渡邊芳之，有斐閣アルマ，2011.4	2 F 和開図書	140.0/ST-S	10+0255216	日常的なことを例に示しながら、心理学の理論を紹介しており、読みやすい。

専門的な図書 ☆より深く学ぶにはこちらを読もう！

書名・著者・出版社など	所在場所	請求記号	資料ID	ポイント
『心理学 第4版』鹿取廣人ほか編，東京大学出版会，2011.10	2 F 和開図書	140.0/SI-N	10+0259698	臨床心理学などの領域はなく、どちらかといえば基礎的な領域が中心である。図も多く、解説も丁寧でわかりやすい。心理学の基礎的な内容をもれなくおさえることができる。

書名・著者・出版社など	所在場所	請求記号	資料ID	ポイント
『心理学』無藤隆・森敏昭・遠藤由美・玉瀬耕治著, 有斐閣, 2004.3	2 F 和開図書	140.0/MT-S	10+0190224	心理学の全分野が扱われており、わかりやすい。辞書的な使い方もでき、専門的に学ぶ人達の基本書ともいえる。
『心理学概論』京都大学心理学連合編, ナカニシヤ出版, 2011.4	2 F 和開図書	140.0/SG-A	10+0255208	基礎から臨床、さらに応用領域まで大変幅広く扱われているだけでなく、内容も専門的なところまで踏み込んでいる。研究法についてもしっかり記載されていて、オールラウンドの本格的概論書である。
『マイヤーズ心理学』村上郁也訳, 西村書店, 2015.4	2 F 和開図書	140.0/MD-M	10+0299929	カラー写真や図が多く、身近な例がたくさん使われていて、読みやすい。

視聴覚資料 ☆映像で学ぼう！図書館 2F の視聴覚コーナーで見ることができます

資料名	所在場所	請求記号	資料ID	ポイント
『心理学への招待』(DVD, 全 26 巻+新刊 3 巻)	1 F 和開 DVD	AV140.8	10+0300090 (1 巻) 他	
『最先端心理学講座：心と体の不思議』(DVD, 全 22 巻)	1 F 和開 DVD	AV140.8	10+0300068 (1 巻) 他	

学術雑誌 ☆専門的な研究や最新動向を知るなら、雑誌を見てみよう！巻号数がたくさんある場合は、読みたい論文・記事を特定してください。

誌名・発行元	所在場所	請求記号	所蔵巻・所蔵年	ポイント
『心理学研究』日本心理学会	2F・B1B 和雑誌	051.4/S1	復刻版 1-23, 24(1-6)<1926-1954> 原版 20(3-4), 21, 25-85, 86(1-2)<1950-2015>継続中	
『心理学評論』心理学評論刊行会	B1B 和開雑誌	051.4/S3	11-57, 58(1)<1968-継続中>	
『教育心理学研究』日本教育心理学会	B1B 和開雑誌	053.7/K32	複製版 1-8<1953-1960> 原版 9-62, 63(1-2)<1961-2015>継続中	
『発達心理学研究』日本発達心理学会	B1B 和開雑誌	051.4/H2	1-25, 26(1-4)<1990-継続中>	
『健康心理学研究』日本健康心理学会	—	—	1-28<1988-継続中>	J-STAGE で全文公開。下の URL をクリックしてください。 https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jahp/char/ja/

データベース・関連 Web ページ

☆専門的な情報を探すときに便利です。データベースで探した本や論文が図書館にあるか、あらためて OPAC (蔵書検索) や CiNii で調べましょう

図書館の OPAC・データベースについては Student's Handbook 2017 内の『図書館活用ガイド』133・135～137 ページを参考にしてみよう！

●印のデータベース・Web ページは、図書館 HP にリンクがあります

データベース・Web ページ名	URL	ポイント
●CiNii Articles	http://ci.nii.ac.jp/	
●PsycINFO (EBSCO-host)	図書館 HP のデータベースより EBSCO-host を選択してください。	EBSCO-host データベースで「PsycINFO」を選択し利用してください。学外からの利用は ID/PW が必要です。図書館カウンターで申請してください。
日本心理学会	http://www.psych.or.jp/	

※上記 URL は 2017 年 10 月現在のものです。