

# 個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。1月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

## 記

テーマ：

- ☐ 健康的なダイエット
- ☐ 禁煙相談

日時： 1月9日（土）、23日（土）

- ・ 午前 10：00～11：00
- ・ 午後 13：30～16：00

場所： 保健室（面談室）

所要時間： 30分程度



※ 来訪される際は、平成27年度全学健康診断の結果  
をお持ちください。