

# ペアレントトレーニング

2016

ペアレントトレーニングは、子どもがぐずる、かんしゃくをおこす、口ごたえをするなど、子育てに困難を感じているお母さんやお父さんが、子どもへの接し方を学ぶプログラムです。ご家庭の毎日が少しスムーズに、楽に過ごせるための具体的で効果的な対応方法をいっしょに学びませんか。

4才～10才までの保護者の方6～7名の少人数のグループで実施します。  
ぜひこの機会にご参加ください。

【日 時】水曜日（全10回）、10：00～11：30（1回90分）

① 5月11日、② 5月25日、③ 6月8日、④ 6月22日、⑤ 7月6日、  
⑥ 9月7日、⑦ 9月21日、⑧ 10月5日、⑨ 10月19日、⑩ 11月9日

\*全10回のコースです。部分参加はお受けしておりません。

\*日程は変更になることがあります。ご了承ください。

【定員】7名

【参加費】無料 \*お茶代、資料代として初回に3000円徴収します。

\*アンケートへの協力をお願いしています。

【実施場所】大正大学カウンセリング研究所（大正大学内）

【グループ担当スタッフ】

カウンセリング研究所スタッフ：西牧 陽子（臨床心理士）

保科 保子（臨床心理士）

スーパーバイザー：井澗<sup>いたに</sup>知美 准教授（臨床心理士）

＜お申し込み方法＞

参加希望の方は、2016年3月31日（木）までに電話でご連絡ください。

お申し込み頂いた方には、事前面接を行い、お話をうかがいます。

\*託児の必要な方はご相談ください。

【お問い合わせ・お申し込み先】

大正大学カウンセリング研究所：担当／井澗・西牧・保科

電話：03-5394-3035（月～金 9時～17時）