

個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。6月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報は厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

記

テ　マ　：

- (1) 禁煙相談
- (2) 健康的なダイエット



日　時　：　(1) 6月 4日（土）、11日（土）

　　　　　(2) 6月 18日（土）、25日（土）

- ・ 午前 10:00～11:00
- ・ 午後 13:30～16:00

場　所　： 保健室（面談室）

所要時間　： 30分程度

※ 来室される際は、平成28年度全学健康診断の結果を、

お持ちください。