

# 個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。5月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

## 記

テーマ :

- (1) 健康的なダイエット
- (2) 禁煙相談



日時 :

- (1) 5月14日(土)、21日(土)
- (2) 5月7日(土)、28日(土)
  - ・ 午前 10:00~11:00
  - ・ 午後 13:30~16:00

場所 : 保健室(面談室)

所要時間 : 30分程度

※ 平成28年度全学健康診断の結果が届いている方は、持参してください。