

個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。7月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

記

テーマ :

- (1) 禁煙相談
- (2) 健康的なダイエット



日時 :

- (1) 7月2日(土)、23日(土)
- (2) 7月9日(土)、16日(土)
 - ・ 午前 10:00~11:00
 - ・ 午後 13:30~16:00

場所 : 保健室(面談室)

所要時間 : 30分程度

※ 来室される際は、平成28年度全学健康診断の結果を、お持ちください。