

# 個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行っています。

11月のテーマ・詳細は下記の通りです。個人情報は厳守いたしますので、安心してご利用ください。

記



テ　マ： ①禁煙相談

②健康的なダイエット

日　時： ①12月3日（土）、17日（土）

②12月10日（土）

❖ 午前 10:00～11:00

❖ 午後 13:30～16:00

場　所： 保健室（面談室）

所要時間： 30分程度

※ 来室される際は、平成28年度全学健康

診断の結果をお持ちください。

