

個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。10月のテーマ、詳細は以下の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。



テーマ：（１）禁煙相談

（２）健康的なダイエット



日時：（１）10月7日（土）、10月21日（土）

（２）10月14日（土）

- ・ 午前 10：00～11：00

- ・ 午後 13：30～16：00

場所：保健室（面談室）

所要時間：30分程度

※ 来室される際は、平成29年度全学健康診断の

結果をお持ちください。

