



12月1日は「世界エイズデー」

世界エイズデー（World AIDS Day：12月1日）は、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

HIV/エイズ（AIDS）はどんな病気？

HIV 感染＝エイズではありません！



エイズとは、「HIV（ヒト免疫不全ウイルス）」の感染で引き起こされる「後天性免疫不全症候群」を略した言葉です。HIVによってからだの免疫力が低下し、その結果、健康なときには体内に入っても病気を起こさない弱い病原菌にも感染（日和見感染）して、さまざまな症状が出た状態をいいます。

ヒューマン Human (ヒト) イムノデフィシェンシー Immunodeficiency (免疫不全) ヴァイルス Virus (ウイルス)

HIV

ウイルスの名前です。免疫のしくみの中心となるCD4陽性細胞や白血球に感染し、からだを病気などから守っている免疫を徐々に破壊します。

HIV感染者 = HIVに感染しても、エイズを発症していない人

無症候期

約 **10年**
(人により期間は異なります)

- HIVに感染してもすぐに症状は出ません。
- 自覚症状はなく他人に感染させることがあります。
- 他の病気比べて発症まで時間がかかるのが特徴

アクワイアド Acquired (後天性) イムノ Immuno (免疫) デフィシェンシー Deficiency (不全) シンドローム Syndrome (症候群)

AIDS

『生まれたあとにかかる(後天性)免疫の働きが低下すること(免疫不全)により生じるいろいろな症状の集まり(症候群)』という意味、つまり病気の総称(名前)です。

エイズ患者 = エイズという病気を発症した人

HIVの3つの感染経路と予防は？

今でもHIV感染者・エイズ患者は増えています！

感染経路は、**性行為による感染、母子感染、血液感染**の3つに限られます。

現在、国内では、性行為による感染が多割を占めています。HIVは感染力が非常に弱く、軽い接触による感染・空気感染、学校・職場等での日常生活では感染しません。

感染しません



出典：ACC患者ノート

HIV感染症の予防には、コンドームを正しく使うことが有効です。しかし、過去のパートナーからの感染も考えられます。感染の危険性は誰にでもあり、自分の性行動について賢い選択（相手に不安を感じたら断る、感情に流されない、無防備な性行動はしないなど）が重要です。

出典：厚生労働省HP/東京都福祉保健局/（財）世界エイズ研究予防財団日本事務所HP「エイズとは」/STD研究所HP

大正大学 学生課 保健室