

# ペアレントトレーニング

## 2018

ペアレントトレーニングは、子どもがぐずる、かんしゃくをおこす、口ごたえをするなど、子育てに困難を感じているお母さんやお父さんが、子どもへの接し方を学ぶプログラムです。ご家庭の毎日が少しスムーズに、楽に過ごせるための具体的で効果的な対応方法をいっしょに学びませんか。

4才～10才までの保護者の方6～7名の少人数のグループで実施します。  
ぜひこの機会にご参加ください。

【日時】水曜日（全10回）、10：00～11：30（1回90分）

- ① 5月9日、② 5月23日、③ 6月6日、④ 6月20日、⑤ 7月4日、  
⑥ 7月18日、⑦ 9月5日、⑧ 9月19日、⑨ 10月3日、⑩ 10月17日  
\*全10回のコースです。部分参加はお受けしておりません。

【定員】7名

【参加費】無料 \*資料代として初回に3,000円徴収します。  
\*アンケートへの協力をお願いしています。

【実施場所】大正大学カウンセリング研究所（大正大学内）

【グループ担当スタッフ】

カウンセリング研究所スタッフ：西牧 陽子（臨床心理士）  
保科 保子（臨床心理士）

スーパーバイザー：<sup>いたに</sup>井潤 知美 専任講師（臨床心理士）

＜お申し込み方法＞

参加希望の方は、3月7日（水）までに電話でご連絡ください。  
お申し込み頂いた方には、事前面接を行い、お話をうかがいます。  
\*託児の必要な方はご相談ください。

【お問い合わせ・お申し込み先】

大正大学カウンセリング研究所：担当／井潤・西牧・保科・黒田  
電話：03-5394-3035（月～金 9時～17時）