

# 個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。4月のテーマ、詳細は以下の通りです。個人情報は厳守いたしますので、安心してご利用ください。



テー マ : (1) 健康的なダイエット



(2) 禁煙相談

日 時 : (1) 4月 14日 (土)・28日 (土)

(2) 4月 21日 (土)

• 午前 10:00~11:00

• 午後 13:30~16:00

場 所 : 保健室（面談室）

所要時間 : 30分程度

※ 来室される際は、平成29年度全学健康診断の結果を

お持ちください。

