

個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。7月のテーマ、詳細は以下の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。



テーマ：(1) 禁煙相談

(2) 健康的なダイエット



日時：(1) 7月14日(土)・21日(土)

(2) 7月28日(土)

• 午前 10:00~11:00

• 午後 13:30~16:00

場所：保健室(面談室)

所要時間：30分程度

※ 来室される際は、平成30年度全学健康診断の結果をお持ちください。

