



# 12月1日は「世界エイズデー」

世界エイズデーは世界レベルのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機構）が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。



## HIVとは

HIVとは、ヒト免疫不全ウイルスのことで、免疫のしくみの中心であるヘルパーTリンパ球という白血球などに感染し、からだを病気から守っている免疫力を低下させていきます。

HIVに感染して、2~4週間後に発熱、リンパ節の腫れ、頭痛など、風邪に似た症状が出る場合がありますが、ほとんどの人には症状がありません。

感染後2~8週間で血液中にHIVの抗体ができますが、自覚症状がないまま数年間の潜伏期間（無症候期間）に入ります。

症状がでなくても、HIVはHIV感染者の血液・精液などに含まれていますから、これらが直接からだの中に入れば感染する可能性があります。

## エイズとは

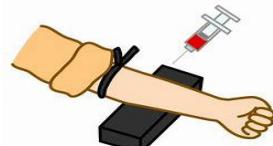
## HIV感染＝エイズではありません！

エイズ（後天性免疫不全症候群）は、HIVに感染することによっておこる病気です。HIVに感染し免疫力が低下すると、本来なら自分の力で抑えることのできる病気（日和見感染症）を発症するようになってしまいます。抵抗力が落ちることで発症する疾患のうち、指標疾患（※1）を発症するとエイズと診断されます。 ※1：カポジ肉腫・カリニ肺炎、悪性リンパ腫など

## HIVの感染経路

## 今でもHIV感染者・エイズ患者は増えています！

HIVは主に3つの経路で感染します。



### 1 性行為による感染

HIVは血液・精液・膣分泌物液に多く含まれています。

### 2 血液を介しての感染

HIVが存在する血液の輸血や、覚せい剤などの回し打ちによる注射器具の共用などによって感染します。

### 3 母親から赤ちゃんへの母子感染

母親がHIVに感染している場合、妊娠中や出産時に赤ちゃんが感染することがあります。

## HIV検査

- HIV検査は全国ほとんどの保健所で受けられます（無料・匿名）。
- HIV感染の心配が少しでもあれば、検査を受けましょう。
- 医療機関でも希望すれば受けることができます。
- 自宅で受けられる郵送検査というシステムがあります（費用5000~10000円程度）。



出典：政府広報オンライン「ストップエイズ！」より/厚生労働省HP「12月1日はエイズデー」より/エイズ予防財団HP