

## 離婚後の オンライン 親教育プログラム

りこんごのこそだてどっとこむ

<https://www.rikongonokosodate.com/>

パイロット版

このプログラムは  
3つのパートから構成されています。

### パート1

離婚後の子育ての基本

### パート2

離婚後の子育てのスキルと方法

### パート3

セルフケア・家族の変化・安全

所要時間は個人差がありますが、約2時間です。  
何回かに分けて行えます。

親が離婚しても、子どもにとって、かけがえのない親であることに変わりはありません。親子の関係は永遠に続きます。心理学の研究から、親の離婚は子どもに多様な影響を与えることが明らかになっており、子どもが体験する辛いことのひとつは、子どもの面会交流や親権について父親と母親が激しく争うことです。

しかし、離婚後の単独親権制度の日本で、元パートナーと協力して子育てをしていくことは難しいと感じる方は多いと思います。

この無料のオンライン親教育プログラムは、離婚した人や離婚を考えている家族、あるいは家族支援の専門家を対象に、離婚が子どもと親に与える影響と、離婚後子どものために父親と母親が協力して子育てをするための方法やコツをわかりやすく伝えます。

2018年10月20日より公開の当サイトは  
現在、パイロット版での公開となっています。  
正式な運用開始は、2019年春を予定しています。



このプログラムは、アメリカ・フロリダ州立大学家族内暴力研究所で作成され、フロリダ州立大学から著作権を得て、米国大使館から助成を受け、小田切紀子（東京国際大学）と青木聡（大正大学）が、日本の社会・文化に適応するように改訂を加えて作成しました。

