

個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。

1 月のテーマ、詳細は以下の通りです。個人情報厳守いたしますので、安心してご利用ください。



テ ー マ : (1) 禁煙相談
(2) 健康的なダイエット



日 時 : (1) 1 月 12 日 (土)
(2) 1 月 26 日 (土)

- ・ 午前 10:00~11:00
- ・ 午後 13:30~16:00

場 所 : 保健室 (面談室)

所要時間 : 30分程度

※ 来室される際は、平成 30 年度全学健康診断の結果を
お持ちください。

