

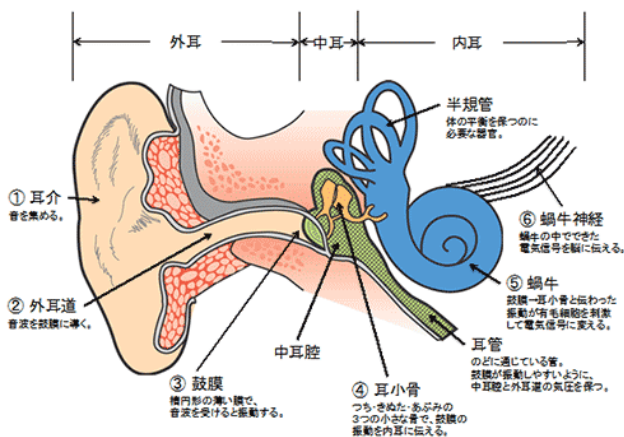
3月3日は、『耳の日』

耳の役割 ～耳を大切にしましょう！～

3月3日は耳の日です。耳の日とは、1955年日本聴覚医学会が創立し1956年に日本耳鼻咽喉科学会が制定した記念日です。一般の人々が耳に関心を持ち、耳の病気のことだけでなく、健康な耳を持っていることへの感謝、耳を大切にするために良い音楽を聞かせて耳を楽しませてあげるため、耳の不自由な人々に対する社会的な関心を盛り上げるために制定されました。

音の伝達経路

耳介で音を集めた後は外耳・中耳・内耳を経由し、蝸牛神経を介して脳に伝えられます。これらの経路のうち、どの部位が障害されても音は正しく伝達されず、難聴が起こります。



ヘッドホン難聴

ヘッドホンやイヤホンから音楽を強大音量で聞くことによって生じる難聴です。

強高音により急性に難聴を発症する場合と、長期間大きい音に暴露されている間に気付かないうちに発症する場合があります。

近年スマートフォンの普及によりヘッドホンやイヤホンで長期間にわたって音楽を聴く人が増え、難聴が増加しています。

ヘッドホンで音楽を聴く人は、耳の塞がった感じや耳鳴りがする、聞こえ方がおかしいと思ったらできるだけ早く耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

突発性難聴

片側の耳の聞こえ方が急におかしくなる病気です。

めまいや耳鳴り、耳がつまった感じなどを伴うこともあります。

病名に難聴という言葉があるため、ほとんど聞こえないくらい聴力が低下すると思っている人が多いのですが、難聴は軽度で、それ以外の耳の症状を強く感じる人もいます。

原因がわかっていないので、対症療法としてステロイド薬で、内服又は点滴で投与されます。

治療開始の目安は1週間、長くても2週間以内、早く治療を始めると、治る可能性が高いです。

外耳炎

耳の中のおできです。不潔な耳かき、指の爪などで外耳道の皮膚に傷を作った場合に感染を起こして発病します。

症状は耳の痛みですが、耳をひっぱった時や入り口を押した時、痛みが増強するのが特徴です。



外耳炎予防

1. 汚れた指や爪で必要以上に耳を触らない。
2. 耳掃除をし過ぎない。
3. 不潔な耳かきや綿棒は使わない。