

# 個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。11月のテーマ、詳細は以下の通りです。個人情報は厳守いたしますので、安心してご利用ください。



テ　ー　マ　： (1) 禁煙相談



(2) 健康的なダイエット

日　　時　： (1) 11月9日（土）

(2) 11月30日（土）

　　・ 午前 10:00～11:00

　　・ 午後 13:30～16:00

場　　所　： 保健室（面談室）

所要時間　： 30分程度

※ 来室される際は、2019年度全学健康診断の結果を  
お持ちください。

