



# 12月1日は「世界エイズデー」

世界エイズデーは、HIV/エイズに関する検査や治療、支援などの知識を身につけ、検査の促進や差別・偏見の解消につなげていくために制定したものです。毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

## HIVとは～HIV感染=AIDSではありません！～

### HIVはウィルスの名前

**H**uman **I**mmunodeficiency **V**irus

ヒト 免疫不全 ウィルス

HIVは、免疫機能の中心である白血球などに感染します

### エイズ(AIDS)は症候群の名前

**A**cquired **I**mmuno **D**eficiency **S**yndrome

後天性 免疫不全 症候群

生まれた後に罹る免疫機能の低下により起きる症状の集まりという意味



HIVに感染してからAIDSを発症するまで時間がかかります。

## AIDSの発症は予防できます

HIV感染後、自覚症状のない時期（無症候期）が数年続き、さらに進行すると、免疫機能が低下し、本来なら自分の力で抑えることのできる病気などを発症するようになります。現在はさまざまな治療薬が出ており、きちんと服用することでAIDS発症を予防することが可能になっています。HIV感染症/エイズの治療方法は大きく進歩し、AIDSはもはや「死の病」ではなくなりました。

## HIVの感染経路～感染経路は3つだけ～

HIVの感染力は弱く、日常生活のなかでうつることはまずありません。最も多い感染経路は性行為による感染です。

- ◆ 性行為による感染
- ◆ 母子感染
- ◆ 血液感染



ふだんの生活ではうつらないことがわかっており、むやみに怖がることはありません。

こんなことでは感染しません！

## HIV検査について

HIVの検査は保健所で受けられます。保健所によって検査日が異なり、事前予約が必要な場合があります。事前に電話確認してから受けてください。採血をしてHIVに対する抗体などによりウィルスの有無を調べます。結果は1～2週間後にわかります。また、HIVに感染してから血液中にHIV抗体が検出されるまでは、通常6～8週間かかります。検査を受ける際は注意しましょう。

出典：厚生労働省HPより/公益財団法人エイズ予防財団HPより/エイズ予防情報ネット API-Netより