

# ペアレントトレーニング

## 2023

ペアレントトレーニングは、子どもがぐずる、かんしゃくをおこす、口ごたえをするなど、子育てに困難を感じているお母さんやお父さんが、子どもへの接し方を学ぶプログラムです。ご家庭の毎日が少しスマーズに、楽に過ごせるための具体的で効果的な対応方法をいっしょに学びませんか。4才～10才までの保護者の方6～7名の少人数のグループで実施します。ぜひこの機会にご参加ください。

【日時】月曜日（全10回）、10：00～11：30（1回90分）

- ① 5月8日、② 5月22日、③ 6月5日、④ 6月19日、⑤ 7月3日、  
⑥ 7月10日、⑦ 9月4日、⑧ 9月25日、⑨ 10月2日、⑩ 10月16日

\*全10回のコースです。部分参加はお受けしておりません。

※新型コロナウィルスの感染状況によっては、グループの開催が変更・中止となる場合がございます。何卒ご理解の程よろしくお願ひいたします。

【定員】 7名

【参加費】 無料 \*資料代として初回に3,000円徴収します。

\*事前、事後にアンケートへの協力を願いています。

【実施場所】大正大学カウンセリング研究所（大正大学内）

【グループ担当スタッフ】

カウンセリング研究所スタッフ：飯島 帆南（臨床心理士・公認心理師）

黒田 大貴（臨床心理士・公認心理師）

西牧 陽子（臨床心理士・公認心理師）

スーパーバイザー：<sup>いたに</sup>井潤 知美 教授（臨床心理士・公認心理師）

＜お申し込み方法＞

参加希望の方は、お電話でご連絡ください。

お申込み頂いた方には、事前面接を行い、お話をうかがいます。

【お問い合わせ・お申し込み先】

大正大学カウンセリング研究所：担当／飯島・黒田・西牧

電話：03-5394-3035（平日 10時～17時）