

保健室だより



令和5年8月発行
大正大学 保健室

近年、若者を中心に大麻による検挙者が急増しています。大麻使用のきっかけや動機は「誘われて」、「興味本位で」が最多。インターネットなどでは「大麻は他の薬物より安全、害がない」、「大麻は依存性がない、いつでもやめられる」、「海外では大麻が合法化されているから安全」という情報もあり、警戒心を薄れさせていますが、そうした情報は誤りです！大麻の有害性や依存性などに関する正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。

大麻で、若者の検挙者が急増中！

薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。覚醒剤や麻薬などの違法薬物を使用することは、たとえ1回だけの使用でも乱用であり、同時に犯罪にもなります。また違法薬物に限らず、病気や傷の治療に使う医薬品を本来の目的以外に使用することも乱用です。特にここ数年、大麻による検挙者が急増しています。2021年には大麻の検挙者数の68%が30歳未満も若者でした。原因として、インターネット等で、「大麻は身体への悪影響がない」「依存性がない」などの誤った情報が氾濫しており、間違った知識や情報の影響が考えられています。

実際に大麻を乱用すると、大麻の花や葉に含まれる成分「THC（テトラヒドロカンナビノール）」が脳に作用して下図のような様々な不具合を引き起こします。特に成長期にある若者の脳に対して影響が強いことも判明しています。

大麻の乱用による影響

大麻の有害性

大麻を長く使い続ける影響

知覚の変化 学習能力の低下

時間や空間の
感覚がゆがむ

短期記憶が
妨げられる

運動失調

瞬時の反応が
遅れる

精神障害

統合失調症やうつ病を
発症しやすくなる

IQ(知能指数)の低下

短期・長期記憶や
情報処理速度が下がる

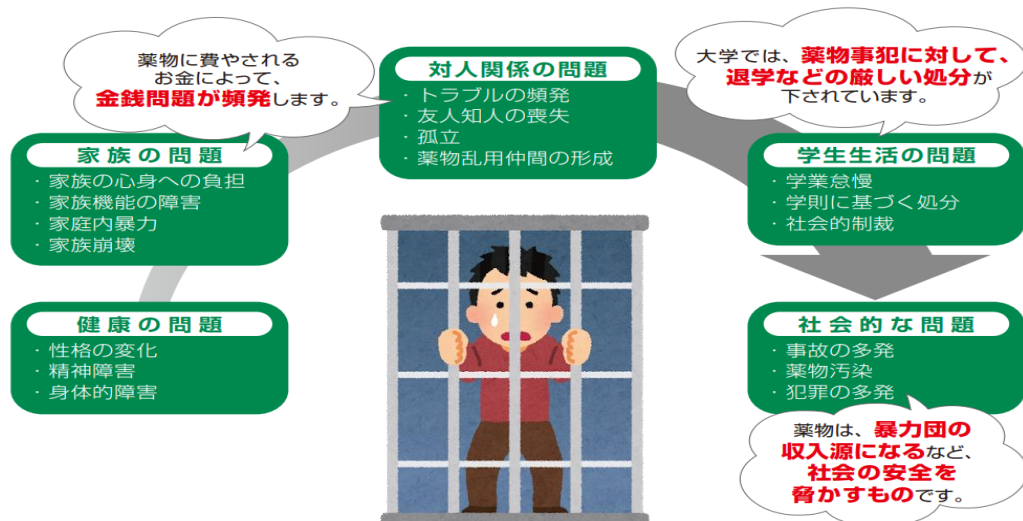
薬物依存

大麻への欲求が
抑えられなくなる

薬物乱用は、あなただけの問題ではありません！

大麻は酩酊感や陶酔感、幻覚をもたらすため、その感覚を味わった人は再び使用を繰り返す傾向があります。そのようにして使用を繰り返すうちに、自分の意思ではやめられなくなる「依存」という状態に陥る危険があります。薬物依存症になると、薬物の使用を何よりも優先して考えるようになり、日常生活に様々な悪影響を及ぼすようになります。

また、大麻は、暴力団や反社会的な組織などの資金源になっていることもあるため、大麻の購入は、そうした組織に加担することにもつながります。



SNSでの薬物の誘いに注意！

近年、薬物が密売買される手段として危険が拡大しているのがSNSです。SNS上では大麻を意味する隠語などが使われ、大麻などの購入を促す内容が多く投稿されています。普段使っているSNSを利用して簡単にアクセスできてしまうこと、出歩かなくても密売人とやり取りできてしまうため気づかれにくいこともあり、若い世代の大麻乱用の拡大が懸念されています。実際に未成年の学生がSNSを通して売人から大麻を購入した事件が複数報告されており、大きな問題となっています。

SNSを通して薬物の売人と関わることは、多くの危険を伴います。もし、そのような投稿を見つけても誘いに乗らないようにしましょう。

一回だけなら平気だよ

痩せるよ

みんなやってるから大丈夫

頭が冴えて成績が上がるよ

たばこや酒より安全だよ

NO
危険のない薬物は存在しません

海外のサプリや薬、安易に使っていませんか？

海外から個人輸入した医薬品や顔が見えない相手から購入した薬の使用は、大変危険です！

最近、海外で流通している医薬品や化粧品、医療機器などを、旅行先やインターネットを通じて購入するなど、個人輸入する方が増えています。

しかし、海外サイトで販売されている医薬品やサプリメントの中には、効果が認められない「ニセモノ・粗悪品」が存在し、健康被害などが多数報告されています。

また、日本では「麻薬・向精神薬」として規制されている薬であったという事例も報告されています。

安い・簡単に要注意！



8月のレシピ

レタスのクールミルクスープ 材料(2人分)



レタス	130グラム (3分の1玉)
パセリ	少量
牛乳	400cc
コンソメ (顆粒)	小さじ2
ブラックペッパー	適量

作り方

- 1 牛乳を温め、コンソメとブラックペッパーで味付けし、レタスにさっと火を通します。
- 2 1を冷やして (粗熱をとってから氷を入れても) パセリを散らして出来上がりです。



今月の花

8月の花：ブルメリア

花言葉：「気品」「陽だまり」「恵まれた人」

