

9月9日は「救急の日」



9月9日は「救急の日」です。厚生労働省は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として、この日を含む1週間（今年度は9月4日(日)から9月10日(土))を「救急医療週間」としています。

救急車はどんな時に呼ぶの？

重大な病気やけがの可能性がります！

顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

おとな

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

頭

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛み場所が移動する

胸や背中

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざるまたは、真っ黒い便が出る

おなか

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

手足

意識障害：意識がない、またはもうろうとしている

けいれん：けいれんが止まらない

けが・やけど：大量の出血を伴うけが、広範囲のやけど

飲み込み：物をのどに詰まらせて呼吸が苦しい

吐き気：冷や汗を伴うような強い吐き気

事故：交通事故にあった(強い衝撃を受けた)

水に溺れている

高い場所からの転落

いつもと様子が違う、おかしいと思ったらまずは医療機関に相談しましょう

救急車はどうやって呼ぶの？

救急車の呼び方

119番通報をすると、必要なことを順番に聞かれます。慌てずゆっくり答えましょう。

①**救急であることを伝える**

②**来てほしい住所を伝える**

住所は必ず市町村から。わからない場合近くの建物や交差点の名前など目印になるものを伝えます。

③**具合の悪い人の症状を伝える**

誰が、どのように、どうなったか簡単に話しましょう。

④**具合の悪い人の年齢を伝える**

⑤**通報者の名前と連絡先を伝える**

あなたの名前と通報後の連絡が取れる電話番号を伝えましょう。



救急車を呼んだら

応急手当をしている人以外にも人手がある場合は、**救急車の来そうなところまで案内に出ると到着が早くなります。**

帰るときのことを忘れずに！

用意しておく便利なもの

- ・保険証や診察券
- ・お金
- ・靴
- ・普段飲んでいる薬、お薬手帳



その救急要請、本当にひつようですか？

症状に緊急性がなくても、「交通手段がない」「どの病院に行けばいいかわからない」「便利だから」「困っているから」と救急車を呼ぶ人がいます。また、「平日休めない」「日中は用事がある」「明日は仕事」等の理由で夜間や休日の救急外来を受診する人もいます。**救急車や救急医療は限りある資源です。**いざというときの自分の安心のためにも、救急医療の利用は必要な時にしましょう。

判断に迷ったときは、近くの救急相談窓口

急な病気やケガで救急車を呼んだほうがいいのか、自分で受診すればいいのか、どこの病院に行けばいいかわからないときは住んでいる地域の緊急相談窓口を利用しましょう。

#7119
救急電話相談

ひまわり
東京都医療機関・
薬局案内サービス



Q助
全国版救急
受診アプリ



「住んでいる都道府県
(市町村)救急相談」
で検索してみましょう。