

ペアレントトレーニング

2024

ペアレントトレーニングは、子どもがぐずる、かんしゃくをおこす、口ごたえをするなど、子育てに困難を感じているお母さんやお父さんが、子どもへの接し方を学ぶプログラムです。ご家庭の毎日が少しスムーズに、楽に過ごせるための具体的で効果的な対応方法をいっしょに学びませんか。4才～10才までの保護者の方6～7名の少人数のグループで実施します。ぜひこの機会にご参加ください。

【日時】 月曜日 (全 10 回)、10:00～11:30 (1 回 90 分)

- ① 5月13日、② 5月27日、③ 6月10日、④ 6月24日、⑤ 7月8日、
- ⑥ 7月22日、⑦ 9月9日、⑧ 9月30日、⑨ 10月7日、⑩ 10月21日

*全 10 回のコースです。部分参加はお受けしておりません。

【定員】 7 名

【参加費】 無料 *資料代として初回に 3,000 円徴収します。

*事前、事後にアンケートへの協力をお願いしています。

【実施場所】 大正大学カウンセリング研究所 (大正大学内)

【グループ担当スタッフ】

カウンセリング研究所スタッフ：飯島 帆南 (臨床心理士・公認心理師)

西牧 陽子 (臨床心理士・公認心理師)

石橋 明 (臨床心理士・公認心理師)

スーパーバイザー：^{いたに}井潤 知美 教授 (臨床心理士・公認心理師)

<お申し込み方法>

参加希望の方は、お電話でご連絡ください。

お申し込み頂いた方には、事前面接を行い、お話をうかがいます。

【お問い合わせ・お申し込み先】

大正大学カウンセリング研究所：担当／飯島・西牧・石橋

電話：03-5394-3035 (平日 10時～17時)