



# アスリート・キャリアから学ぶ キャリアの多様性

コーディネーター

阿部 拓真 先生

大正大学 地域創生学部 公共政策学科  
課外活動支援センター スポーツ支援オフィス 助教

本講座は、公共政策学科「公共政策実習II」プログラムの一部として 2 日間でゲスト講師3名をお呼びし、アスリート・キャリアを考えます。とても興味深いお話を聞けますよ！

日時

令和7年 10月1日(水)

3限 13:20 ~ 15:00

テーマ

「キャリアの『種まき』」

小野 ヒデコ 氏



令和7年 10月2日(木)

2限 10:50 ~ 12:30

「女子サッカー選手の現役と  
引退後のキャリアについて」

熊谷 汐華 氏



令和7年 10月2日(木)

3限 13:20 ~ 15:00

「なぜアスリートは'やめた後'の  
キャリアに差がつくのか」

遠藤 靖浩 氏



会場

大正大学附属図書館

8号館 3階

東京都豊島区西巣鴨3-20-1

申込



ご希望の方は上の二次元コードからお申し込みください

問合せ先 大正大学附属図書館 TEL/03-5394-3028

# 講師のご紹介

## 「キャリアの『種まき』」

小野 ヒデコ 氏 HIDEKO ONO

■ 東京都出身

ノンフィクションライター。

2008年に同志社大学文学部英文学科卒業後、自動車メーカー、アパレル企業を経てライターに転身。週刊誌AERA記者を経て独立。

報道系の雑誌・ウェブ媒体を中心に取材執筆中。

その中でも、アスリートのキャリアに特化した取材を続けている。

2024年に『サッカーで、生きていけるか。』（英治出版）を共著で上梓。



## 「女子サッカー選手の現役と引退後のキャリアについて」

熊谷 汐華 氏 SHIOKA KUMAGAI

■ 長野県出身

6歳の時、友人に誘われてサッカーを始める。

十文字高校への進学を機に上京し、大学は早稲田大学スポーツ科学部に進学。

大学を卒業後、当時なでしこリーグ2部のスフィーダ世田谷FCに入団。

アマチュア選手として4年間活動し、なでしこリーグ2部・1部の優勝を経験。2023年度、引退。

引退後はすぐに指導者としてのキャリアを母校である十文字高校サッカー部でスタートさせる。

コーチとして活動し、その年に全国大会準優勝を経験。



現在は十文字中学サッカー部の監督を務めており、今年で監督業は2年目(十文字高校サッカー部のコーチも兼任)

十文字中学サッカー部は現在関東リーグ2部に所属。全国大会出場・優勝を目指し活動中。



## 「なぜアスリートは'やめた後'のキャリアに差がつくのか」

遠藤 靖浩 氏 YASUHIRO ENDO

■ 茨城県出身

BCリーグ群馬ダイヤモンドペガサスで野球選手として活動。盗塁王とリーグ優勝を経験し、2009年26歳で引退。その後、一般企業への就職活動では多くの不採用を経験。

しかし最後の最後で「面白い経験だな」とリクルートに拾ってもらい契約社員として2010年に入社。

営業職として、全国表彰や全国プレゼン大会での受賞を複数回重ね、2017年に代理店へ転籍。

プレイヤーからマネージャー、部長職を経験し、若手育成や組織づくりや自社採用にも携わる。

延べ1000社以上の採用支援、100名以上の人材育成を経験。

現在は、東京を拠点に、人材紹介やフリーランスエージェント、キャリアコンサルティングを事業とし、20~30代を中心にキャリア支援を行っている。

また、土日は茨城で米作りを中心に農業を行っている。