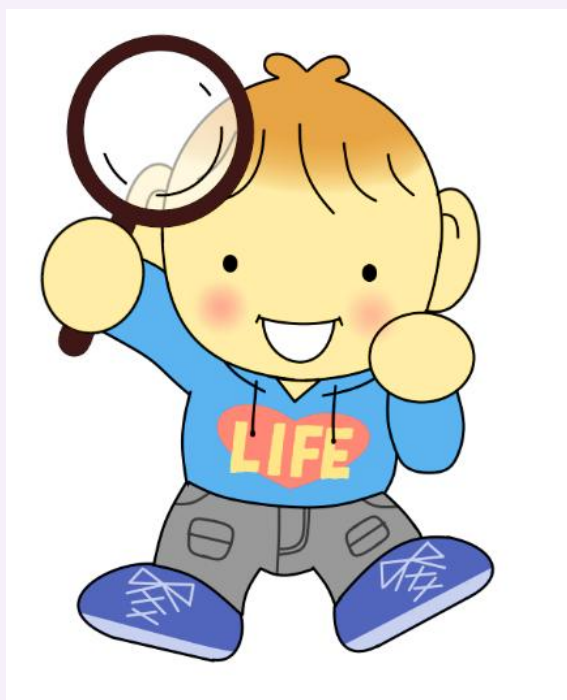


人間科学科について知りたい方のための

フリーペーパー『らいふみる』



2026年版 第 5 号



学科キャラクター らいふみるくん

こんにちは！らいふみるです。突然の激しい雨や雷など、天気の急変に警戒が必要なシーズンですが、人間科学科の学生たちは貴重な夏休みを楽しく過ごしているようです。高校生のみなさんは、二学期や後期に向けて、少しずつ準備を始めているのでないでしょうか。

さて今回は、人間科学科で取得できる資格や卒業後の進路についてご紹介していきます。心理学・社会学・身体科学の各分野から「Life(生活・生命・人生)」について学ぶ中で、どのような力を身につけ、具体的にどのような企業や団体に就職しているのか、学科の特徴を概観していきましょう。

【人間科学科の学びを進路に活かす】



人間科学科では、1年次から4年次まで、心理学・社会学・身体科学の3つの分野に関連する講義科目と演習科目を履修し、「Life(生活・生命・人生)」を多角的・複眼的・複合的にとらえる力を養います。多様な専門科目を学ぶことで、基礎から応用に至る知識を身につけるとともに、具体的なデータ収集や分析の技法を修得することを目指しますが、これらの4年間の学びを「資格取得」に結びつけることができます。

資格を取得するためには、資格申請要件を満たすための所定の科目の履修や諸手続きが必要ですが、4年間の学びが「資格」という一つの形に結実することは、学生たちの大きな自信になると思います。さらに、資格は身につけた専門的なスキルを証明するだけでなく、卒業後の進路選択の幅を広げたり、長い職業人生におけるキャリア形成や転職においてもプラスに働くと考えられます。人間科学科での4年間の学びを、具体的な資格の取得に結びつけていくことは、大学生活における大切な営みの一つです。





◆認定心理士◆

人間科学科では、心理学系科目の単位を修得すると卒業後に「認定心理士」や「認定心理士(心理調査)」という資格を取得できます。

認定心理士とは、公益社団法人日本心理学会が認定する資格で、「心理学の専門家として仕事をするために必要な、最小限の標準的基礎学力と技能を修得している、と日本心理学会が認定した人」のことです(公益社団法人日本心理学会HPより)。国家資格ではないため、心理学系の仕事に就くことが保証される資格ではありませんが、心理学の知識に加え、基本的な心理学実験の経験を重ねて、研究方法や分析の技能を学び、規定の単位を修得することで取得することができる資格です。

さらに、心理学系教員を指導教員とした卒業論文を提出すると、認定心理士の上位資格である認定心理士(心理調査)の取得が可能となります。「心理調査に関連する専門科目を履修した認定心理士」とであると日本心理学会が認定する資格が認定心理士(心理調査)です。調査や実験などを自ら計画し、データ収集と分析を経て、それらをレポートにまとめる能力が身につきます。

認定心理士や認定心理士(心理調査)は、下記の社会調査士との同時取得も可能です。

◆社会調査士◆

人間科学科では、「社会調査演習」を含む社会調査に関わる一連の科目を修得することによって、「社会調査士」の資格を取得することができます。

社会調査士とは、一般社団法人社会調査協会が認める資格であり、インタビュー調査やアンケート調査などの社会調査を行ううえで必要な能力をもった「社会調査の専門家」であることを認定するものです(社会調査協会HPより)。

とくに、人間科学科では、社会調査士の資格を取得するために必要な一連の科目が、学科の選択科目の中に配置されていますので、学科での4年間の学びの中で無理なく社会調査士の資格を取得することができます。そのため、心理学を重点的に学びたいという学生や心理学のゼミに所属する学生であっても社会調査士の資格を取得することができるようになっています。

また、社会調査に関わる一連の科目を履修することは、社会調査士の資格を取得するためだけでなく、卒業論文の執筆などにも活かされています。人間科学科では毎年一定数の学生が、社会調査士の資格を取得を目指しながら、インタビュー調査やアンケート調査にもとづく卒業論文を執筆しています。

【その他の資格】

人間科学科の学生も、図書館で働くための司書資格や博物館で働くための学芸員資格を取得するために必要な科目を履修することができます(資格の取得には別途司書課程や学芸員課程の履修が必要になります)。

【人間科学科所属の学生の就職活動と就職先】



人間科学科の卒業生が就職する業種は、サービス業、情報通信業、小売業を中心としながら、卸売業、製造業、不動産・物品賃貸業など多岐に渡ります。以下には主要な就職先一覧として、過去3年間(2023年度～2025年度卒業生)の東京証券取引所の上場企業(東証プライム市場・スタンダード市場)や優良企業、医療法人や社会福祉法人、公務員を中心に掲載しています。職種は、営業職、販売職、事務職全般が多くなっていますが、わずかに研究・開発職や専門職もいます。

人間科学科では統計学や科学的研究手法を学ぶため、データを適切に扱うことのできる文系学生として、近年とくに情報通信業からの採用が増加しています。また、2025年度は公務員の採用も増加しました。学科で取得できる認定心理士や社会調査士といった資格関連科目の履修も進路に影響していると考えています。



◆人間科学科には「仕事の社会学」や「職場の社会学」などの仕事をテーマにした授業があるため、学生は働くことについて深く学び、考えたうえで就職活動に取り組んでいます。上の写真に並べられている本は、それらの授業に関連する参考図書です。

【小売・卸売】(株)サンドラッグ／日本調剤(株)／(株)コジマ／(株)エービーシー・マート／(株)ファストリテーリング／(株)IDOM／ピジョン(株)／(株)ゲオホールディングス／ナラサキ産業(株)／三菱食品(株)／(株)ドウシシャ／スズデン(株)／アールビバン(株)

【サービス業】(株)NEXYZ.GROUP／(株)ブロンコビリー／トランスコスモス(株)／(株)スタジオアリス／(株)アール・エス・シー

【情報通信業】(株)フォーカスシステム／富士ソフト(株)／(株)エヌアイディ／(株)アイネット／コムチュア(株)／(株)コア／(株)さくらケーシーエス／(株)システムディ／(株)ニーズウェル

【建設業・製造業】(株)加藤製作所／相模ゴム工業(株)／古林紙工(株)／(株)ブルボン／東建コーポレーション(株)／(株)大林組／山崎製パン(株)／(株)JVCケンウッド

【医療・福祉】日本赤十字／(社福)東京都社会福祉事業団／(株)ベネッセスタイルケア／SOMPOケア(株)

【運輸業】JR東日本／(株)サカイ引越センター

【不動産・物品賃貸業】スターツコーポレーション(株)／(株)カナモト

【金融業】丸三証券(株)

【公務員】人事院／東京国税局／埼玉県庁／長野県庁／東京都北区役所／川崎市役所／松戸市役所／山武市役所／警視庁／京都府警察本部

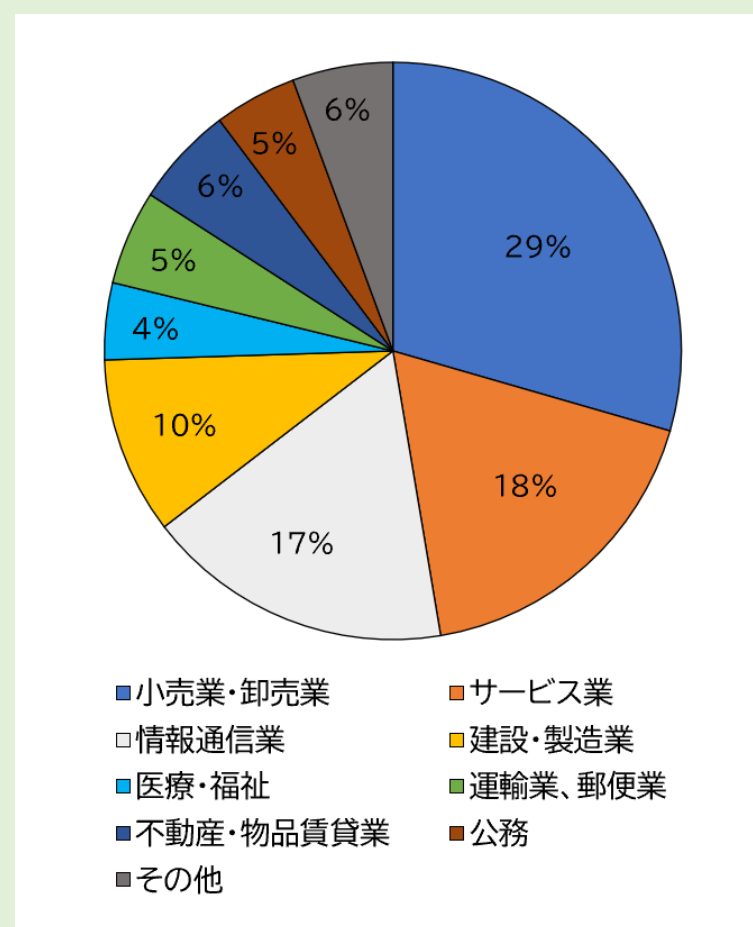


図 過去3年間の就職先の業種別割合

【人間科学科で学ぶソフトウェアの紹介① SPSS】



人間科学科の学びの特徴は、学生自らがデータを集め分析を行う授業が充実していることにあります。データ分析の技法を学ぶことができる統計学に関する授業も複数開講されていますが、これらの授業ではSPSS(IBM SPSS Statistics)という統計ソフトを利用します。SPSSは多くの大学で標準的に利用されている統計パッケージソフトであり、基礎的な集計技法やグラフの作成、複雑な現象をわかりやすく理解するために利用される多変量解析法にいたるまで、じつに幅広い分析法をカバーしてくれます。SPSSは個人で購入しようと思うと大変高価なソフトですが、大学が契約しているライセンスにより学内ではいつでも無料で利用することができます。また、無償でご家庭でも利用できる統計ツールに「R」というソフトがあります。Rは学科の授業でも利用されることがあり、自宅でデータ分析をしたいという4年生には必須のソフトです。

【人間科学科で学ぶソフトウェアの紹介② GIMP】



心理学の実験では、画像を提示して何らかの判断や評価を求めることが少なくありません。研究のテーマによっては、画像に実験的な操作を行うため、画像を正確なパラメータのレベルで編集・加工する必要があります。

GIMPはそのような用途のために使える画像編集ソフトウェアです。Photoshopの無料版に相当すると言えば通りがよいでしょうか。用途・機能は非常に多岐にわたるため、そのすべてを活用することは難しいほどです。これまでに使用した例では、単純に画像をモノクロに変換することから、画像の一部を切り取って置き換えたり、複数の顔画像をモーフィングしてひとつの画像にしたり、静止画像からgifアニメーションを作るなどがありました。日本語での情報も増えてきましたが、英語で検索するとさまざまな活用方法が紹介されています。結果的に、GIMPを使うために英語を実践的に活用しつつ、座標系などの数学の知識を思い出すなど総合的な学習が進むことになります。

2026年度 オープンキャンパス 人間科学科 模擬授業(予定)

3月21日(土)	心理学: 長谷川先生 ※終了しました!
5月31日(日)	心理学: 荒生先生 ※終了しました!
6月28日(日)	心理学: 谷田先生 社会学: 荒川先生 ※終了しました!
7月26日(日)	心理学: 荒生先生 身体科学×社会学 :内田英二先生、澤口先生 ※終了しました!
8月22日(土)	社会学: 池田先生 心理学×社会学 :井関先生、木村先生 本日のオープンキャンパス の模擬授業はこちら!!
9月12日(土)	身体科学: 内田雄先生 社会学: 畑山先生

【編集後記】

- ◆ 『らいふみる』2026年版第5号(2026年8月22日発行)をご覧ください、ありがとうございました。今回は人間科学科で取得できる資格や学生たちの就職先についてご紹介しました。今後も『らいふみる』では、人間科学科についてさまざまな情報をご紹介していきます。人間科学科ブログと併せてぜひご覧ください。
- ◆ 『らいふみる』は大正大学人間学部人間科学科について知りたい方のためのフリーペーパーです。本冊子の記事や写真などを無断で複製・転載しないようお願いいたします。
- ◆ 人間科学科ブログ: https://www.tais.ac.jp/faculty/departments/human_sciences/blog/

