

# ペアレントトレーニング

こどもがぐずる、かんしゃくをおこす、口ごたえをするなど子育てに困難を感じているお母さんやお父さんが、子どもへの接し方を学ぶプログラムです。ご家庭の毎日が少しスムーズに、楽に過ごせるための具体的で効果的な対応方法をいっしょに学びませんか。

4才～10才までの保護者の方6～7名の少人数のグループで実施します。  
ぜひこの機会にご参加ください。

【日時】水曜日（全10回）、10：00～11：30（1回90分）

①5月15日、②5月29日、③6月12日、④6月26日、⑤7月10日、  
⑥9月4日、⑦9月18日、⑧10月2日、⑨10月16日、⑩10月30日

\*部分参加はお受けしておりません。全10回のコースへの参加となります。

【定員】7名

【参加費】無料 \*お茶代、資料代として初回に3000円徴収します。

\*アンケートへの協力をお願いしています。

【実施場所】大正大学カウンセリング研究所（大正大学内）

【グループ担当スタッフ】

カウンセリング研究所スタッフ：亀田久美子（臨床心理士）

西牧陽子（臨床心理士）

スーパーバイザー：<sup>いたに</sup>井澗知美専任講師（臨床心理士）

<お申し込み方法>

参加希望の方は、5月15日(火)までに03-5394-3035までご連絡ください。

お申し込み頂いた方には、事前面接を行い、お話をうかがいます。

\*託児の必要な方はご相談ください。

【お問い合わせ・お申し込み先】

大正大学カウンセリング研究所：担当／井澗・亀田・西牧

電話：03-5394-3035（月～金 9時～17時）