

活動報告書

団体名	陸上部愛好会
-----	--------

項目	内容
1.活動内容	活動名(大会・行事等): 国士館大学陸上競技会 活動場所: 国士館大学陸上競技場 活動日時: 平成 24年 4月 28日～ 4月 29日(日)
2.目標	関東インターカレッジに向けての調整も含めて、ベスト、もしくはベストに近い記録を投げる。
3.結果報告	円盤投げ 34m97
4.目標と結果のギャップ	体の調整をしっかり作れていなかったが、ポイントを意識して、投げれて良かった。課題もみつけられた。
5.次回の取り組み	次回は関東インターカレッジなので、それを中心に生活し、思い切りよい投げをする。
6.次回活動の目標	40M
今回の取り組みについての評価	4・3・2・1

※評価について 4:よくできた、3:まあまあできた、2:あまりできなかった、1:まったくできなかった