

活動報告書

団体名	陸上愛好会
-----	-------

項目	内容
1.活動内容	活動名(大会・行事等): 関東インターハイ 活動場所: 国立競技場 活動日時:平成 24年 5月 20日(日)
2.目標	決勝進出 ベストを出す
3.結果報告	本大会記録が34M73で、 ベストが36M46なので、ベスト記録にならず 予選敗退
4.目標と結果のギャップ	試合前に調子をあげることができず、うまく投げれなかった。
5.次回の取り組み	イメージを多く行い、もっと調子がしっかりできるようにする。
6.次回活動の目標	ベストをだす！
今回の取り組みについての評価	4・3・2・1

※評価について 4:よくできた、3:まあまあできた、2:あまりできなかった、1:まったくできなかった