

# 個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。5月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

## 記

テーマ :

- ① 禁煙相談
- ② 健康的なダイエット

日時 :

- ① 5月2日(土)、30日(土)
- ② 5月9日(土)、16日(土)、23日(土)
- ◆ 午前 10:00~11:30
- ◆ 午後 13:30~16:30

場所 : 保健室(面談室)

所要時間 : 30分程度



※ 来訪される際は、平成27年度全学健康診断の結果をお持ちください。