

個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。11月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

記

日 時 : 11月9日(土)・16日(土)・30日(土)

午前 9:30~11:30

午後 13:30~16:30

場 所 : 保健室(面談室)

所要時間 : 30分程度



テ ー マ : たばこの害・禁煙について【11月9日】

健康的なダイエット【11月16日・30日】

※ 来訪される際は、平成25年度の全学健康診断結果をお持ちください。