

# 個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。11月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

## 記

日 時 : 12月7日(土)・14日(土)・21日(土)

- 午前 9:30~11:30
- 午後 13:30~16:30

場 所 : 保健室(面談室)

所要時間 : 30分程度

テ ー マ : ● **健康的なダイエット**

**【12月7日・14日・21日】**

※ 来訪される際は、平成25年度の全学健康診断結果をお持ちください。

