

個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。4月のテーマ・詳細は下記の通りです。個人情報は厳守いたしますので、安心してご利用ください。

記

日 時：4月12日（土）・19日（土）・26（土）

- ❖ 午前 10:00～11:30
- ❖ 午後 13:30～16:30

場 所：保健室（面談室）

所要時間：30分程度



テ マ：

- ❖ 健康的なダイエット（4月12日・19日）
- ❖ たばこの害・禁煙について（26日）

※ 来訪される際は、平成25年度全学健康診断の結果をお持ちください。