

個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。4月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

記

日 時 : 4月12日(土)・19日(土)・26(土)

❖ 午前 10:00~11:30

❖ 午後 13:30~16:30

場 所 : 保健室(面談室)

所要時間 : 30分程度

テ ー マ :

❖ 健康的なダイエット(4月12日・19日)

❖ たばこの害・禁煙について(26日)



※ 来訪される際は、平成25年度全学健康診断の結果をお持ちください。