

# 個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。5月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

## 記

日 時 : 5月10日・17日・24日・31日

❖ 午前 10:00~11:30

❖ 午後 13:30~16:30

場 所 : 保健室（面談室）

所要時間 : 30分程度

テ ー マ :

❖ 健康的なダイエット（10・24・31日）

❖ たばこの害・禁煙について（17日）



※ 来訪される際は、平成26年度全学健康診断の結果をお持ちください。