

# 個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。6月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

## 記

テーマ :

① 禁煙相談

② 健康的なダイエット

日時 :

① 6月6日(土)、13日(土)

② 6月20日(土)、27日(土)

◆ 午前 10:00~11:30

◆ 午後 13:30~16:30

場所 : 学生部(面談室)

所要時間 : 30分程度



※ 来訪される際は、平成27年度全学健康診断の結果をお持ちください。