

# 保健室だより

平成 27 年 1 月発行  
大正大学 保健室

『「合法ハーブ」等と称して販売される薬物（いわゆる脱法ドラッグ）』を吸引し、呼吸困難を起こしたり、死亡したりする事件が全国で相次いで発生しています。呼称が「脱法ドラッグ」から「**危険ドラッグ**」へとかわりましたが、「危険ドラッグ」の多くが実際には違法薬物であり、危険性の高い薬物であることに変わりはありません。一人ひとりが、正しく認識することが大切です。

## 危険ドラッグとは

**危険ドラッグは、買わない！使わない！**

危険ドラッグは、都内各地にある「ヘッドショップ」と呼ばれる店舗やインターネット上の販売サイト等で、「合法ハーブ」等と称して販売され、あたかも身体に影響がなく安全であるかのように誤解されやすいものですが、麻薬や覚醒剤等と同様か、それ以上の成分が含まれており、人体にとって大変有害です。これらの薬物は、アロマ、お香、芳香剤、ビデオクリーナー等と称して販売されています。形状は液体、固形、粉末、カプセル、錠剤等、多種多様なものがあり一見、販売名通りの商品と勘違いします。

多くは、可愛いデザインやパッケージ、お洒落に聞こえる別名等、若者をターゲットにして販売されています。



## 危険ドラッグはなぜ危険なの？



危険ドラッグは、麻薬や覚醒剤と比べて数千円と安く、ジュースやアルコールに混ぜて飲んだり、吸引したり、抵抗感を感じない方法で使用してしまう為、ゲーム感覚や仲間意識で使用を続けると、より危険な刺激の強いものを求めるようになります。

身体に対する作用は、興奮作用、麻酔作用、幻覚作用等で、人によっては、異常なまでに神経作用を発することがあります。一度危険ドラッグを使用すると、だんだんエスカレートしていき、別の麻薬や覚醒剤に手を出することがあります。覚醒剤等、危険な薬物に手を染めるきっかけ（入口）になる為、**ゲートウェイ（gateway）ドラッグ**と呼ばれています。

危険ドラッグは、新規に 8 物質が指定薬物に指定され、所持・使用・購入・販売・授与等が禁止されました。違反した場合、3 年以下の懲役もしくは、300 万円以下の罰金、またはどちらも科せられます。



## 危険ドラッグで身体がボロボロに！社会的影響も



### 家族の問題

- ・家族の心身への負担
- ・家族機能の障害
- ・家庭内暴力
- ・家族崩壊

### 対人関係の問題

- ・トラブルの頻発
- ・友人知人の喪失
- ・孤立
- ・薬物乱用仲間の形成

### 学生生活の問題

- ・欠席、学習不適應

### 社会的制裁

大学等教育機関では、**薬物事犯に対して、退学等の厳しい処分**が下る場合があります。

### 社会的な問題

- ・事故の多発
- ・薬物汚染
- ・犯罪の多発

### 健康の問題

#### 脳への影響

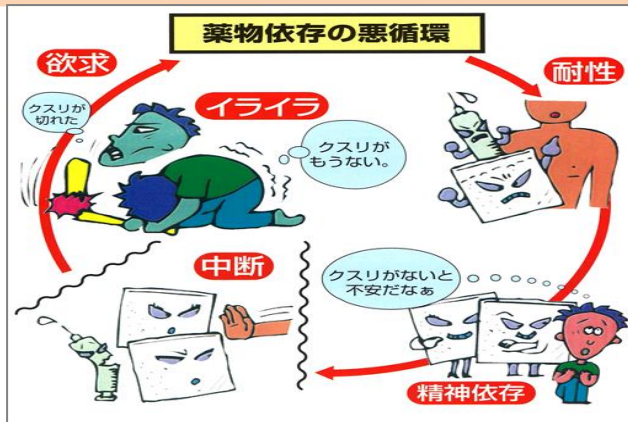
- ・脳の萎縮、脳出血
- ・思考力・記憶力の低下
- ・精神錯乱、幻覚、幻聴
- ・被害妄想等

#### 身体への影響

- ・視力の低下、失明
- ・血圧の上昇
- ・強い疲労感、倦怠感
- ・心不全、肝機能障害等

出典：内閣府 HP/政府広報オンライン HP/厚生労働省 HP/文部科学省 HP/（株）インタープレス健生ニュース第 2534 号

## 薬物乱用の怖さ！1 回だけのつもりが依存症に



薬物乱用の恐ろしさは、何回も繰り返し使用しているうちに、身体が薬の抵抗性を獲得して薬の効力が低下し「**耐性**」を持ち、さらに何度も繰り返し使用したくなる「**依存性**」を持つてしまうことです。



## 1 月のレシピ ～白菜とハムのゆずこしょう雑炊～

調理時間の目安 15分

### 材料・作り方(2 人分)



- ① 白菜 2 枚は 5 ミリ幅の千切りする。ハム 3 枚は半分に切って千切りにする。三つ葉（適量）は粗みじん切る。
- ② 鍋にゴマ油（小さじ 2）を熱し、白菜を炒める。油がまわったら水 2 カップと鶏がらスープの素（小さじ 1～1 と 1/2）、ゆずこしょうで味付けし、煮立ったらご飯（茶碗 1 杯弱）を加え中火で 5～6 分煮る。ハムの半量を加え、溶いた卵 1 個をまわしいれる。卵に火が通ったら残りのハム、刻んだ三つ葉をちらす。

出典：農林水産省 HP「めざましレシピ」より