

# 個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。11月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

## 記

日 時 : 11月8日・29日

❖ 午前 10:00~11:30

❖ 午後 13:30~16:30

場 所 : 保健室（面談室）

所要時間 : 30分程度

テ ー マ : 健康的なダイエット



❖ 禁煙相談（11月15日）

※ 来訪される際は、平成26年度全学健康診断の結果をお持ちください。