

個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。11月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報は厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

記

日 時：11月8日・29日

◆ 午前 10:00～11:30

◆ 午後 13:30～16:30

場 所：保健室（面談室）

所要時間：30分程度

テ マ：健康的なダイエット



◆ 禁煙相談（11月15日）

※ 来訪される際は、平成26年度全学健康診断の結果を

お持ちください。