

個別健康相談のお知らせ

毎週土曜日に、「個別健康相談」を行います。12月のテーマ・詳細は下記の通りです。**個人情報**は**厳守**いたしますので、安心してご利用ください。

記

テーマ：

- ① 健康的なダイエット
- ② 禁煙相談

日時：① 12月6日（土）・13日（土）

② 12月20日（土）

❖ 午前 10：00～11：30

❖ 午後 13：30～16：30

場所：保健室（面談室）

所要時間：30分程度



※ 来訪される際は、平成26年度全学健康診断の結果をお持ちください。