



保健室だより

平成 23 年 1 月発行

大正大学保健室

新年がスタートしました！！！先月号では、『ノロウィルス』の特徴や発生状況、予防策を特集しました。今月も引き続き『ノロウィルス』の対策について、詳しく特集していきます。

●手洗いは感染予防の基本です！

★チェック★

爪は短く切っていますか？ 時計や指輪をはずしていますか？

手洗い手順

1 ~ 7 を 2 回くり返す



★チェック★

汚れが残りやすいところです。

特に注意して洗いましょう。

- 指先や爪の間
- 指の間
- 親指の周り
- 手首
- 手のしわ

© SARAYA CO., LTD.



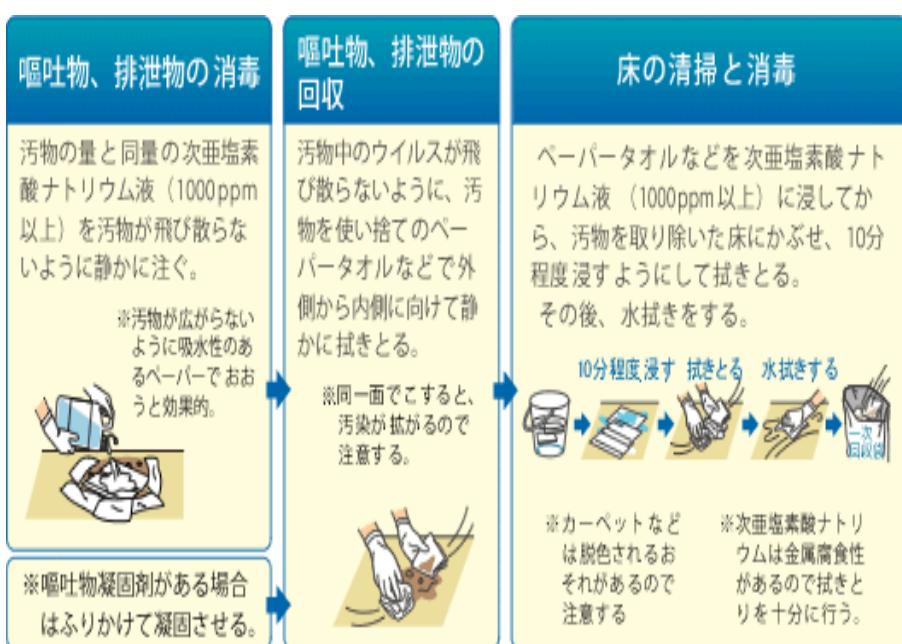
●汚物の処理は適切・迅速に！

嘔吐物や排泄物中には、ノロウィルスが大量に排出されます。適切・迅速な汚物の処理が重要です。また、処理を担当する人以外は、嘔吐物等に近づかないようにしましょう。（3m以内に近づかない）

処理後は、手洗い・換気を十分に行いましょう。

【準備するもの】

使い捨て手袋 使い捨てマスク 使い捨てエプロン バケツ 新聞紙 ポリ袋 拭き取るためのペーパータオル
5~6%次亜塩素酸ナトリウム液（希釀前）



★チェック★

家庭内の消毒液（嘔吐物・便の処理用）のつくりかた。

【ペットボトルを使った消毒液の作り方】

- ① 500mlのペットボトルを用意します。
- ② 家庭用塩素系漂白剤をペットボトルのふた2杯分（約10ml）ペットボトルに入れ、水を満たせば

0.1% (1000ppm) の塩素濃度の消毒液ができます。



出典：東京都感染症情報センター