

保健室だより

平成 24 年 3 月発行
大正大学保健室

今月は、『健康診断』について特集します。毎年、**学校保健安全法**に基づき、健康の保持増進を図ることを目的として、全学生を対象に定期健康診断を行なっています。平成 24 年度は、**3月28日（水）・29日（木）・4月7日（土）**に実施いたします。学年・学部・男女別ですので、ガイダンス資料に同封している「**日程表**」を確認し指定日時に受診してください。

■ 定期健康診断について

健康診断を受診することは、以下のような意味があります。

① 病気の早期発見・早期治療

病気の中には、初期にはほとんど症状がないため、検査をして初めて見つかるケースが少なくありません。例えば、**結核**という病気は、健康診断の**胸部 X 線検査**で見つかることが多いのです。

② 病気の早期予防

例えば、「たばこを吸う」という生活習慣は、将来、がんや脳卒中、心筋梗塞など、多くの病気を引き起こすことがわかっています。「たばこをやめる」ことで、将来の病気を予防することにつながります。

③ 自己健康管理

自分の体調を見直し、日頃の生活習慣を振り返るうえでも重要です。毎年のデータを比較し健康管理に役立ていきましょう。

④ 皆さんにおこっている健康問題を知ることができる

健康診断の結果から、大学の保健管理で「気を付けなければならないこと」が発見される場合があります。

■ 検査項目について

新入生（学部・大学院 1 年生）	身長、体重、視力、聴力、血圧、尿検査（蛋白、潜血、糖、ウロビリノーゲン）、胸部 X 線、 <u>心電図</u> 、内科診察
在学生（学部・大学院）、新編入生	身長、体重、視力、聴力、血圧、尿検査（蛋白、潜血、糖、ウロビリノーゲン）、胸部 X 線、内科診察

■ 検査内容について

☑ 身長・体重・栄養状態（身体計測）

BMI が 16.5 未満や 30 以上の場合は、学校医やかかりつけ医に相談しましょう。

☑ 視力測定（裸眼または矯正視力）

矯正視力が 0.7 未満の場合は、眼科の医師に相談しましょう。

☑ 聴力測定

オーディオメータによる検査（1000Hz、4000Hz）です。

☑ 血圧測定（自動血圧計・水銀血圧計）

血圧は心臓から血液を送り出す圧力を反映しています。運動した直後は高くなることがあります。緊張して高くなってしまう人は、保健室や家庭で測定し直してみましょう。

☑ 尿検査（早朝尿）

症状が出にくい慢性腎炎や糖尿病などの病気を、早期発見するために重要です。定期的にお薬を飲んでいる人や生理中の人は、検査結果に影響が出ることがあります。

☑ 胸部 X 線（間接撮影）

肺の病気（結核など）、脊椎や縦隔の異常の疑いが指摘されます。

☑ 心電図

心拍数やリズム（不整脈の有無）、心臓の動きや心臓の筋肉への酸素供給状態などをみています。両手首、両足首の 4 つと胸に 6 つ、合計 10 個の電極をつけます。

☑ 内科診察

眼、耳鼻咽喉器、皮膚、呼吸器、循環器、消化器、その他の症状について問診、診察を受けます。

出典：大学生の健康ナビ「キャンパスライフの健康管理」より

■ 健康診断の結果について

尿検査など、「**再検査**」が必要とされたら必ず受けましょう。

「**二次検査**」が必要な場合は、**健康診断の結果と同封書類**でお知らせいたしますので、期間内に、指定された医療機関で二次検査を受けてください。何か心配なことがありましたら、保健室まで気軽にご相談ください。