

《今から申込できる！単発開催の講座ラインナップ》

① メディックファーストエイド(MFA)

スキルトレーニング(応急救護)

応急法のスキルを身につけたい方、いざというときに人の役に立ちたい方、リスクマネジメントの一環であるスキルを学びましょう！

講座日程：6/6(土)1日のみ(土-2~5限)

② ー次の進路を見つけるー

就職～よい良い社会人になるために

「気がつけば就活」とならないために、何かを始めようと考えている方、世の中(社会)を知って、「大人力」を身につけましょう！

講座日程：6/3(水)～全4回(水-3限)

③ グループワークトレーニング

(グループワーク、チームミーティングを効果的にできる！)

自己PRなどが苦手な方、コミュニケーション力を向上させ成果を出していくたい方、気づき力を高め、表現力を高めましょう！

講座日程：金コース[金-3・4限] 5/29、6/5 全2回
月コース[月-3・4限] 6/8、6/15 全2回

④ おとななたしなみ～手紙・メールの書き方講座

ビジネスメールや手紙の作り方がわからない方、自信のない方、基本のメール、ビジネス文書のマナーを身につけましょう！

講座日程：2コース開講予定（日程等 調整中）

⑤ 「学生企画」「かく」表現入門講座

きれいな字を書きたい方、「絵がうまくなりたい」と思っている方、4つの「書く／描く」表現にチャレンジしましょう！

講座日程：5/13(水)～全4回(水-2限)

⇒詳しい内容は、次頁からのシラバスを確認しよう！

メディックファーストエイド(MFA) スキルトレーニング ~応急救護~

定員	各日6名
受講料 + 教材費	¥8,000

◆こんな人にオススメ◆

応急法のスキルを身につけたい方。いざというときに、人の役に立ちたい方。
リスクマネジメントの一環であるスキルを学びましょう。

■ この講座で学べること

- 一般市民のための応急手当のスキル
- 精度の高いCPRとAEDの操作方法取得
- 救急法の考え方や行動の仕方、役割を学ぶ

座学中心な知識学習ではなく、体験学習をベースに、実践をして学んでいきます。お互いに学びあい、参加者どうしてファシリテート（支援しながら）学びます。適切なフィードバックをしながら気づきを深めます。特殊的な学習スタイルで、映像を見て（観察力を高め）、実際に行動して（経験値）、振り返りながら（フィードバック）学習を進めます。観る、聞く、実行する、話す、感じるの循環をしながら進めます。わかるレベルからできるレベルへトレーニングをしていきます。最後まで受講されると、2年間のライセンスが取得できます。

* 1日間、2・5限連続の集中プログラムです。

* 体験学習で学びます。

■講師:吉岡 秀晃(リーダーシップトレーナー)

世界5大陸33ヶ国にネットワークを持つ世界的Adventure教育機関アウトワードバウンドスクールにてトレーニング、インストラクターを経て、世界的な体験学習組織のトレーナーとして10年の実績。NASA宇宙飛行士のチームワーク力養成を担当するナショナル・アウトドア・リーダーシップにてトレーニングを積む。現在もNOLSと野外救急法の指導の提携。現在、ネイチャーアドベンチャージャパン(NAJ)の代表として、企業研修、教員研修、リーダーシップ、リレーションシップのワークショップを開催。元横浜国立大学准教授、臨床心理家 堀之内高久先生と自己成長の共同研究し、福祉（介護、看護）、教員の人間関係、コミュニケーションなど人財開発トレーニングを開催。NAJのトレーニングを受けた教員2000人以上、企業研修数十社、海外遠征12年、青少年プログラム1000人以上の実績。

□備考:

費用には、機材レンタル代、受講者テキスト代、ライセンス代が含まれます。MFAは救急医療の先進国、アメリカで35年以上（1976年創設）も前に誕生した一般市民レベルの応急救護の手当の訓練プログラムです。

春学期	メディックファーストエイド (MFA) スキルトレーニング ～応急救護～		6/6 (土)
1回	2限	オリエンテーション 考え方	
2回	3限	実践スキルトレーニング CPR(心肺蘇生法、レスキュー呼吸) AED(自動体外式除細動器)	
3回	4限	重度の手当 やけど 急病の手当 中毒など	
4回	5限	まとめ	

集中	メディックファーストエイド (MFA) スキルトレーニング ～応急救護～	9/15 (火)
----	--	-------------

A日程 6/6 (土)

B日程 9/15 (火)

※A日程／B日程 どちらも同内容です。

各日程、定員6名です。

※集中期間の講座の申込は、後日お知らせします。



ー次の進路を見つけるー

就職～より良い社会人になるために

定員	30名
受講料 + 教材費	—

◆こんな人にオススメ◆

「気がつけば就活」とならないために、何かを始めようと考えている学生。
原則として主に2年生におすすめです。

■ この講座で学べること

- ・世の中（社会）を知る。
特に会社、業界の仕組みを理解する。
- ・メディアリテラシー
(新聞・書籍を読む力、テレビ等メディア全般)
の知識を理解する。
- ・自分の強み、弱みを知る。
- ・「大人力」を身に付ける。

この講座は、自ら考え、発表する「実践」によって行われる。
「人気の芸人」ほど新聞を精読し、社会観察を真剣に行ってい
る。社会に受け入れるために努力しているのです。
「大人力」を養うために徹底した個人面談を行って、達成度を
チェックしながら進める講座です。

■講師: 小櫻 英夫

九州大学法学部卒。TBS入社。40年間に亘り、テレビ・ラジオで番組制作を担当。チーフプロデューサー、局長を経て、TBSラジオ取締役TBSライブ社長。大正大学表現学部発足と共に放送・映像表現コース特命教授。

6/3(水)～全4回

講座終了後、個別相談の対応をいたします。

春学期	ー次の進路を見つけるー	水曜3限
1回	社会を知る（新聞の読み方、テレビの見方）	
2回	会社・業界を知る（利益とは何か）	
3回	「大人力」とは何か（社会人になるとは？）	
4回	就活のほんとの姿	
5回	個人面談による総括	

秋学期 秋学期にも開講を予定しています！



グループワークトレーニング

（グループワーク、チームミーティングを効果的にできる！）

定員	15名
受講料 + 教材費	¥1,000

◆こんな人にオススメ◆

グループディスカッションや、自己PRなど人に意見を伝えることが苦手で、克服して得意にないたい方。

コミュニケーション力を向上させ、成果を出していきたい方。

特に、3年生となる方、就活前の必須体験です。

■ この講座で学べること

次の就職活動に発揮できる力3つが得られます。

・環境づくり力＝

グループでいかに早く問題解決できるか、
グループ内に意見が出やすい環境を学べる。

・気づき力＝

今起きていることに気づき、
問題解決力が増す。

・イニシアチブ力（積極力）＝

自分のアイディア、
グループのアイディアに気がつき、
表現力が高まる。

体験学習をベースに、実践をして学んでいきます。

具体的に、「仕事」では、意見を戦わせる勝ち負けではなく、同じ仕事をする仲間や上司とコミュニケーションをしていく力と、気づきの力が必要です。

そこで、グループディスカッションを行う前に、まずその土台となる人間関係を構築することを学びましょう。

これからの中には、協調性、適応力、リレーションシップ、相手に気づく力が必須です。この力を高めるには、人から教えられたものを読み書きするのではなく、自らの体験を通して学んでいくこと以外にはありません。この講座では、体験学習を繰り返して学びます。体験後は振り返り、からの意識づけへつなげていきます。

■講師:吉岡 秀晃(リーダーシップトレーナー)

世界5大陸33ヶ国にネットワークを持つ世界的Adventure教育機関アウトワードバウンドスクールにてトレーニング、インストラクターを経て、世界的な体験学習組織のトレーナーとして10年の実績。NASA 宇宙飛行士のチームワーク力養成を担当するナショナル・アウトドア・リーダーシップにてトレーニングを積む。現在もNOLSと野外救急法の指導の提携。

現在、ネイチャーアドベンチャージャパン（NAJ）の代表として、企業研修、教員研修、リーダーシップ、リレーションシップのワークショップを開催。元横浜国立大学准教授 臨床心理家 堀之内高久先生と自己成長の共同研究し、福祉（介護、看護）、教員の人間関係、コミュニケーションなど人財開発トレーニングを開催。

NAJのトレーニングを受けた教員2000人以上、企業研修数十社、海外遠征12年、青少年プログラム1000人以上の実績。

* 2日間、3～4限連続の集中プログラムです。

*体験学習で学ぶため、短時間でも効果的です。

人間関係力、対人スキルを学びたい方は、必須体験です。

金曜コース : 1・2回 5/29

3・4回 6/5

月曜コース : 1・2回 6/8

3・4回 6/15

※金曜コース/月曜コース どちらも同内容です。

スキルアップのために、両方の日程に参加することも可能です。

春学期

グループワークトレーニング
(グループワーク、チームミーティングを
効果的にできる！)

単発

1回

3限 導入: 人間関係の土台を学ぶ。
(グループワークを行う環境づくり)

2回

4限 イニシアチブ: どんなアイディアに気付き、自分の言葉として言えるのか学ぶ。

3回

3限 要点(ディスカッションの実践)1
問題にいかに早く気づき、グループワークで解決するか、良い意見が出やすい環境を実際に作る。

4回

4限 要点(ディスカッションの実践)2
問題にいかに早く気づき、グループワークで解決するか、良い意見が出やすい環境を実際に作る。

秋学期

秋学期にも開講を予定しています！



★受講者の声・オススメポイント★

・社会に出たとき、自社の仲間と良いチームワークを発揮できるようになると思う。自分の長所を生かして、よい関係を作れると思う。

大人のたしなみ ~手紙・メールの書き方講座~

定員	各 20 名
受講料 + 教材費	¥1,000

◆こんな人にオススメ◆

ビジネスメールや手紙の作り方が分からぬ or 自信のない学生に受講を強くお勧めします！

■ この講座で学べること

- ・基本のメール、手紙、ビジネス文書のルールやマナーを身につけることができる
- ・すぐにでも使える知識を、実践しながら覚えることができる
- ・インターンシップ参加や、社会人になるにあたって自信を持てるようになる。

基本的な手紙・メール・ビジネス文書に焦点を置き、最低限の基礎知識を実践しながら身につけていく講座です。授業内では、基本・マナー・例題・実践の流れで、確実に理解し、出来るようになることを目標に行っていきます。基本の“き”が分からぬ1・2年生、インターンシップ参加を考えている3年生、就職希望の4年生など、学年は違えども、“出来た！”を実感できる講座になっています。

■講師:日本マナー・プロトコール協会 認定講師

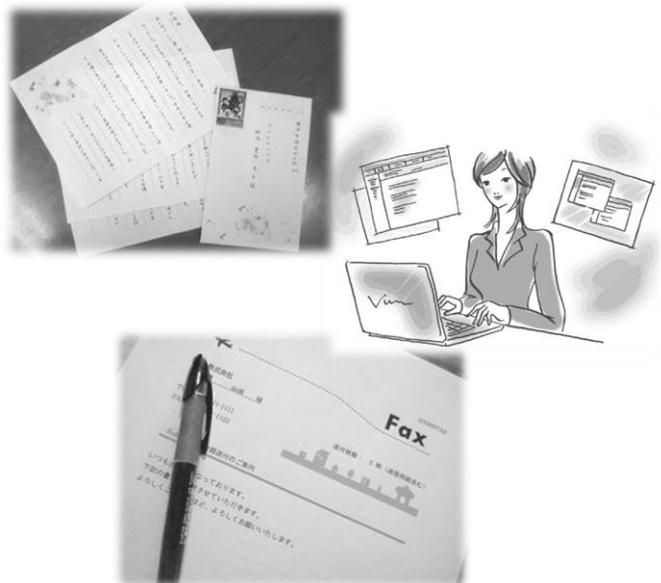
特定非営利活動法人日本マナー・プロトコール協会は、マナーや国際化にともなって必須のプロトコール（外交儀礼）を啓発・普及する協会で、活動の柱として「マナー・プロトコール検定」を実施しています。講師は、検定1級を取得した航空会社出身者で、マナーの知識を分かりやすく、楽しく習得できる授業を行います。

◆テキスト

適宜、プリント等を配布します。

**同一内容で2コース用意！
全2コマ、2日間完結講座
詳しい日程は現在調整中！
6月中旬頃の開講予定**

大人のたしなみ ～手紙・メールの書き方講座～	
春学期	<p>【メール】【手紙】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆メールの基礎知識を知ろう！書いてみよう！ ビジネスメールの知識“基本のキ”、メールのマナー、定型文で簡単なメールを書いてみよう（実践） ◆手紙の基礎知識を知ろう！書いてみよう！ 手紙の知識“基本のキ”、手紙のマナー、お世話になっている人に宛てて手紙を書いてみよう（実践）
2回	<p>【ビジネス文書】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ビジネス文書の知識“基本のキ” ◆ビジネスを想定して「案内状」を作成してみよう（実践） ◆企業へ郵送する際の「送付状」の基本知識 ◆郵便の基礎知識クイズ！



※講座の内容は変更になる可能性があります。

★受講者の声・オススメポイント★

- ・学生一人ひとりを見て、授業内で添削してくれます。
- ・他のマナー講座では少ししか触れないところまで触れられて良かった。
- ・日頃気になっていることを聞くことができて良かった。手紙について少し不安がなくなった。
- ・いつも企業に対してどのようなメールを送っていいのか分からず混乱していましたが、今は少しだけ自信を持って送れるようになりました。

TAP講座 学生企画

「かく」表現入門講座

「字が汚い…」とお悩みのあなた、「絵がうまくなりたい！」と思っているあなた、
「とにかく新しいことに挑戦してみたい！」と考えているあなた…

皆さんにおすすめの4つの「書く/描く」表現の入門講座はいかがですか？

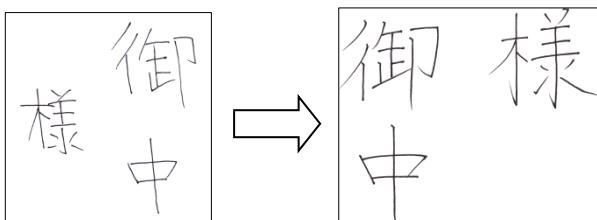
■日程 水曜日 2限 (5/13、5/20、5/27、6/3 の全4回)

第1回(5/13)

ボールペン字

講師：阿久津 直記(ペン字講師)

内容：“字を書く”とはなにか？という
基本の意識から学び、綺麗な字を目指します。



↑実際の before after

第2回(5/20)

カリグラフィー

講師：石坂 真稚(カリグラファー・ギルド会員)

内容：カリグラフィーペンを使って、
実際にカリグラフィーを体験します。



※本講座では文字のみの体験となります。模様は書きません。

※時間の都合上、左利きの方のご指導ができません。

第3回(5/27)

ボールペンイラスト

講師：カモ(イラストレーター)

内容：手帳に使えるようなかわいいイラストを
ボールペンで描いてみます。



↑講師のカモさんは、イラスト本も出版されています。

第4回(6/3)

色えんぴつ画

講師：釘本 緑(イラストレーター)

内容：基本の塗り方からはじまり、
混色・陰影などの理解を深めます。



■受講料 2,800円

■持ち物 黒ボールペン(第1回)、カラーボールペン3色以上(第3回)

■条件 学年・学科は問いません！(ただし、カリグラフィーに関しては、右利きの方のみ受付致します。)